

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ходжиева Махмадамина

«Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 - Медицина труда

Диссертационная работа Ходжиева Махмадамина «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов» на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 - Медицина труда, посвящена актуальной проблеме - изучению механизма приспособления организма человека к новым социально-психологическим, производственным условиям и особенностям трудового процесса данного региона, которые в настоящее время недостаточно изучены. В связи с этим является актуальным изучение физиологических механизмов адаптации лиц, прибывших из южных регионов к комплексному воздействию различных факторов трудового процесса, новым социально-психологическим условиям.

**Научная новизна** работы Ходжиева Махмадамина заключается в том, что научно-обоснованы особенности адаптационно-приспособительных реакций у мигрантов из Южных Республик Средней Азии к среде обитания по показателям вариабельности сердечного ритма (ВСР). Показана высокая информативность метода вариационной пульсометрии для оценки механизмов адаптации по различным показателям (статистические характеристики динамического ряда кардиоинтервалов, корреляционная ритмография, спектральный анализ сердечного ритма). Комплексная оценка вариабельности сердечного ритма предусматривала диагностику функциональных состояний по показателю активности регуляторных систем (ПАРС).

Большое значение в формировании функционального состояния организма играет уровень интенсивности и особенности отдельных характеристик трудовых нагрузок (тяжести и напряженности труда) для

каждой профессиональной группы трудовых мигрантов. Особенно это актуально для молодежи, приезжающей на работу, как в качестве трудового мигранта, так и студента, приехавшего на учебу в вузы столицы Таджикистана из различных регионов республик.

**Практическая значимость** работы. Исследование выполнено на высоком методологическом уровне. Использование метода анализа ВСР в качестве диагностического теста в подготовленных региональных стандартах предоставит возможность оценивать уровень стресса и разрабатывать научно обоснованные рекомендации для представителей групп, проживающих в различных регионах во взаимосвязи с действующими на организм внешними факторами. Эти рекомендации смогут позволить сохранять и укреплять здоровье студентов и трудовых мигрантов в условиях социальных преобразований.

Основные результаты диссертации опубликованы в 21-ой опубликованной работе. Материалы диссертации неоднократно обсуждались на конференциях, симпозиумах различного уровня и одобрены ведущими специалистами. По результатам исследования Ходжиева М. разработан «Способ определения степени адаптации работника к трудовому процессу» (Патент на изобретение №2662887 от 31.07.2018г.), Программа оценки общей физической работоспособности при физических нагрузках различного характера. (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2017615156 от 04.05.2017), Методические рекомендации «Профилактические мероприятия по предупреждению развития утомления и перенапряжения опорно-двигательного аппарата ведущих профессиональных групп (монтажники железобетонных конструкций и арматурщики) при современных технологиях строительства» утверждены Научным Советом по Медико-экологическим проблемам здоровья работающих 08.12.2016. Методические рекомендации «Медико-социальное сопровождение и особенности формирования профессионального стресса у женщин-мигранток из Республик Южных регионов» (утверждены Научным Советом по Медико-экологическим проблемам здоровья работающих 29.09.2017).

**Заключение.** Диссертационная работа Ходжиева М. «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук, решает важную научную проблему, связанную с изучением физиологических механизмов адаптации человека к сложным производственным, жилищно-бытовым, социально-психологическим, климато-географическим условиям, совершенствованием психофизиологической оценки адаптационного процесса трудовых мигрантов и студентов к воздействию факторов трудового и учебного процесса с целью повышения работоспособности полностью соответствует профилю диссертационного совета Д 001.012.01 и требованиям п. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842 в ред. от 01 октября 2018г. в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.10.2018г. №1168) и предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени.

Рецензенты:

Академик РАН, д.м.н., профессор  
кафедры гигиены, медицины труда  
ФГБОУ ВО «Казанский государственный  
Медицинский университет» Минздрава РФ

Н.Х. Амиров

к.м.н., доцент кафедры  
гигиены, медицины труда ФГБОУ ВО  
«Казанский государственный  
Медицинский университет» Минздрава РФ

В.Н. Краснощекова

Адрес: 420012, Казань, Бутлерова, 49  
Тел. 2360652 E-mail: valya.cras@yandex.ru

Подписи Н.Х. Амирова и В.Н. Краснощековой удостоверяю:

Ученый секретарь д.м.н., профессор  
« 20 » 05 2019г.



О.Р. Радченко