

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ходжиева Махмадамина «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 - Медицина труда

Актуальность темы диссертации.

По данным комитета международной миграционной службы сегодня в мире насчитывается около 300 млн. мигрантов (3% населения планеты). За последние 20 лет их число удвоилось. Больше всего мигрантов проживает в Европе и европейской части бывшего СССР (56 млн.) (Бюро международной организации по Миграции 2010).

В настоящее время по масштабам миграции по всему миру одной из актуальных является проблема переселенцев из других государств. По данным ФМС России в 2015 г. на территории РФ находились 9,2 млн. мигрантов, из которых 5,2 млн. встали на миграционный учет, живут и работают (Мишеряков В.П., Одилов К.М. 2009). Число мигрантов в ближайшие годы будет только расти, около 3/4 всей трудовой миграции ([Http://demoscope.ru/weekly/2014/05_99/analit_04.php](http://demoscope.ru/weekly/2014/05_99/analit_04.php) -FNR3) это трудовые мигранты, приезжающие в Россию из стран СНГ (Тюрюканова Е.В. 2011).

В период социально-экономических преобразований в стране, постперестроечного развития народного хозяйства России необходимо привлечение дополнительной рабочей силы для обеспечения динамической работы во всех отраслях с использованием людских ресурсов. Это диктует востребованность трудовых мигрантов из бывших Республик СССР к выполнению ряда трудовых обязанностей в сфере различного рода деятельности: работа на строительных сооружениях, в жилищном коммунальном хозяйстве, на рынках, в социальной сфере обслуживания (по уходу за ребёнком, за престарелыми людьми, инвалидами), в каждом государстве стало предметом общенационального проекта.

Механизмы приспособления организма человека к новым климатогеографическим и производственным условиям Российской Федерации остаются неизученными. Формирование новой общности людей осуществляется главным образом за счёт пришлого населения Средней Азии в сложных нервно-эмоциональных, производственных, жилищно-бытовых, климатогеографических условиях непосредственно к трудовой деятельности.

Диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне с использованием различных методов исследования, включающих социально-психологические, связанные с методом анкетирования, разработанные на основе «Профиля страны» экспертами ВОЗ и адаптированные нами для поставленных задач. Профессиографическая характеристика тяжести и напряженности труда, гигиеническая оценка условий труда, трудового процесса выполнялись на рабочих местах трудовых мигрантов. Психофизиологические показатели регистрировали три раза в течение рабочей смены. Однократно проводилось психологическое тестирование для оценки личностной тревожности по методике Спилбергера, уровня нейротизма по тесту Айзенка, для определения типа межличностного поведения в коллективах была использована методика Лири, направленная на оценку психологической совместимости работников. Оценка силы и выносливости (время удержания 70% максимальной произвольной силы) мышц рук и стеновых мышц выводилась по результатам динамометрических исследований, рассчитывался показатель максимальной мышечной работоспособности. Определялась частота сердечных сокращений (ЧСС) и артериальное давление (АД) с расчетом индекса функциональных изменений (ИФИ) по Баевскому. Физиологические исследования включали сравнительный анализ вариабельности сердечного ритма (ВСР) при помощи программно-аппаратурного комплекса «Варикард – 2.4».

Большой объем выполненных исследований, полнота и глубина собранного материала обосновывают выводы и рекомендации автора диссертации. Выводы автора в полной мере соответствуют поставленным задачам,

они достаточно обоснованы и подтверждены полученными результатами с высокой степенью достоверности. Практические рекомендации соответствуют конкретным задачам.

Автор лично занимался сбором первичного материала, анализом полученных результатов, написанием диссертации, автореферата, а также статей, докладов, разработке проектов документов, внедренных в практику.

Научная новизна диссертации заключается в том, что впервые обоснованы особенности адаптационных реакций у трудовых мигрантов к среде обитания на основании оценки показателей variability сердечного ритма. Показано, что variability ритма сердца у трудовых мигрантов из Республики Таджикистан, достоверно выше по сравнению с коренными жителями Московской области, что является основанием для обобщения физиологических показателей по региональному признаку.

О достоверности результатов диссертационного исследования свидетельствуют статистически репрезентативные выборки (общее количество обследованных - 870 человек) и подробный анализ полученных результатов в зависимости от изменения степени адаптационного процесса организма группы трудовых мигрантов - мужчин (строители, метростроительницы, работники дорожной сети, работники плодоовощного склада и рынка), женщин (домработницы, сиделки, няни), в возрасте 25-39 лет и более.

Теоретическая значимость диссертационной работы обосновывается изучением сочетанного воздействия факторов физического и нервно-эмоционального труда. В результате этого разработан способ, определения степени адаптации организма работника к трудовому процессу.

Практическая значимость. Основные результаты диссертации опубликованы в 58 печатных работах, неоднократно обсуждались на конференциях, симпозиумах различного уровня и одобрены ведущими специалистами по медицине труда.

Заключение. Диссертационная работа Ходжиева М. «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленная к защите на соискание ученой степени доктора меди-

цинских наук, решает важную научную проблему, связанную с совершенствованием психофизиологической оценки адаптационного процесса трудовых мигрантов, с целью повышения их работоспособности, полностью соответствует профилю диссертационного совета Д 001.012.01 и требованиям п. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842 в ред. от 01 октября 2018г. в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.10.2018г. №1168) и предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени.

Профессор кафедры патологической физиологии, д.м.н.



Табаров М.С.

Адрес

Тел. +7992917292901

E-mail: tabarov-bahrom@mail.ru

Подпись Табарова М.С. удостоверяю

Ученый секретарь

« 30 » апреля 2019г.

*Таджикский Государственный Медицинский
Университет имени Абулале Ибни Сино
Республика Таджикистан
734003, г. Душанбе, проспект Рудаки, 139.*