

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

**Ходжиева Махмадамина** «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 - Медицина труда

**Актуальность** и взаимосвязь с общенаучными и общегосударственными программами избранной Ходжиевым М. темы исследования несомненна. Она состоит, прежде всего, в том, что в последние годы существенно возрос интерес к изучению особенностей адаптации различных групп трудовых мигрантов, формируется новое направление в физиологии и медицине труда, что связано с более широким пониманием адаптационного процесса, затрагивающего все стороны жизни человека.

Научная новизна определяется тем, что впервые обоснованы особенности адаптационных реакций у трудовых мигрантов к среде обитания по показателям variability сердечного ритма (BCP). Показано, что variability ритма сердца у трудовых мигрантов из Республики Таджикистан (РТ), достоверно выше по сравнению с коренными жителями Московской области, что является основанием для обобщения физиологических показателей по региональному признаку.

Выявлены физиологические особенности формирования адаптации при разном характере нервно-эмоциональных нагрузок в зависимости от тяжести физического труда на примере работников мигрантов, занятых в социальной сфере, и других видах экономической деятельности (на плодоовощном рынке, на ремонте дорожной сети, в строительных организациях).

Впервые показано, что реакция сердечно-сосудистой системы на функциональную пробу с фиксированным темпом дыхания (ФТД) у мигрантов таджиков понижена по сравнению с русским населением, проживающим в Московской области. Это свидетельствует об имеющихся физиологических

особенностях адаптивных реакций в зависимости от климатогеографических условий проживания в высокогорных районах страны - донора, обеспечивающих повышенное насыщение крови кислородом и возрастание сократительной способности миокарда. Дана сравнительная характеристика вариабельности сердечного ритма ВСР у трудовых мигрантов из Таджикистана по сравнению с представителями коренного населения Москвы.

В работе получены новые данные по количественной оценке уровня стресса по ВСР, испытываемого группами трудовых мигрантов во время трудового процесса на территории Московской области и студентов во время экзаменационной сессии с учётом личностных характеристик и особенностей темперамента.

Впервые выявлены различия в показателях стресс-индекса у студентов, занимающихся различными видами спорта до и после соревнований, обусловленные превалированием психо-эмоциональных нагрузок по сравнению с физическими нагрузками в период соревновательной деятельности. Материалы послужили основанием для разработки способа определения степени адаптации организма к трудовому процессу, обеспечивающего количественную оценку стадий последовательного перехода адаптационного процесса от саморегуляции к активации и мобилизации различной степени выраженности. Научно обоснованы меры по медико-социальному сопровождению трудовых мигрантов.

Диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне с применением современных методов исследования, таких как анализ вариабельности сердечного ритма, проба с фиксированным темпом дыхания для физиологической оценки резервных возможностей кардиореспираторной системы, исследование показателя адренореактивности мембран эритроцитов -  $\beta$  АРМ, определение физического развития студентов по антропометрическим характеристикам, психологическое тестирование лично-

сти, темперамента (тест Айзенка, Спилбергера-Ханина), анкетный опрос студентов для выявления отношения к своему здоровью, занятиям спортом по разработанной диссертантом анкете.

Автором в результате решения широкого спектра задач получены убедительные достоверные результаты. Большой объем проведенных исследований (5868 человек), полнота и глубина собранного материала обосновывают выводы и рекомендации диссертации.

**Теоретическая значимость работы.** В результате анализа данных изменения процесса адаптации у большого количества работающих людей к концу рабочей смены по показателям нервно-мышечной и сердечно-сосудистой системы выведена формула для определения уровня напряжения адаптационных реакций организма человека, (Патент РФ на изобретение №2662887 от 31.07.2018). Результаты исследований позволили обосновать количественную оценку напряжения адаптационных реакций организма человека при физическом и нервно-эмоциональном труде.

Разработаны научно-обоснованные рекомендации по медико-социальному сопровождению трудовых мигрантов: учебно-образовательные мероприятия; профессиональный отбор и профориентация; рациональные режимы труда и отдыха, формирование мотивации к здоровому образу жизни; лечебно-диагностические мероприятия; дополнения к законодательству для трудовых мигрантов.

**Практическая значимость работы** заключается в доказательстве принципиальной возможности применения методики ВСР для определения стрессовой нагрузки различной модальности в трудовом, учебном, тренировочном и соревновательном процессе разных возрастных групп у трудовых мигрантов, студентов и спортсменов. Проведено сопоставление стрессовых состояний при различных видах деятельности и получены новые данные по количественной оценке уровня стресса по ВСР, испытываемого группами

трудо­вых мигрантов во время трудо­вого про­цесса на тер­ри­то­рии Мос­ков­ской об­ла­сти и сту­ден­тов во время экс­а­ме­на­ци­он­ной сес­сии с учё­том лич­ност­ных ха­рак­те­ри­стик и осо­бен­но­стей тем­пе­ра­мен­та.

Пред­ло­жен­ная мо­дель оп­ре­де­ле­ния а­дап­та­ции ор­га­низ­ма ра­бот­ни­ка при трудо­вом про­цес­се име­ет прак­ти­че­скую зна­чи­мость, апро­би­ро­ва­на на раз­лич­ных со­ци­аль­ных груп­пах (трудо­вые ми­гран­ты, сту­ден­ты, сту­ден­ты, за­ни­ма­ю­щие­ся про­фес­си­о­наль­но спор­том). Ре­зуль­та­ты ис­сле­до­ва­ний мно­го­кратно ре­цен­зи­ро­ва­лись и об­суж­да­лись с по­ло­жи­тель­ной оцен­кой на все­рос­сий­ских и ме­ж­ду­на­род­ных на­уч­но-прак­ти­че­ских кон­фе­рен­ци­ях. Ос­нов­ные ре­зуль­та­ты дис­сер­та­ции опуб­ли­ко­ва­ны в 21–ой ра­боте, и мно­го­чис­лен­ных до­кла­дах на кон­фе­рен­ци­ях раз­лич­но­го уров­ня.

#### **За­к­лю­че­ние.**

Дис­сер­та­ци­он­ная ра­бота Ход­жие­ва М. «Осо­бен­но­сти со­ци­аль­но-ме­ди­цин­ской а­дап­та­ции трудо­вых ми­гран­тов из Рес­пуб­лик Юж­ных ре­ги­о­нов», пред­став­лен­ная к за­щит­е на со­ис­ка­ние ученой сте­пени до­кто­ра ме­ди­цин­ских, ре­ша­ет важ­ную на­уч­ную про­бле­му, свя­зан­ную с изу­че­нием фи­зи­о­ло­гиче­ских ме­ха­низ­мов а­дап­та­ции че­ло­ве­ка к сло­ж­ным про­из­вод­ствен­ным, жи­лищ­но-бы­то­вым, со­ци­аль­но-пси­хо­ло­гиче­ским, кли­ма­то-гео­гра­фиче­ским ус­ло­ви­ям, со­вер­шен­ство­ва­нием пси­хо­фи­зи­о­ло­гиче­ской оцен­ки а­дап­та­ци­он­но­го про­цес­са трудо­вых ми­гран­тов и сту­ден­тов к воз­дей­ствию фак­то­ров трудо­вого и учено­го про­цес­са с це­лью по­вы­ше­ния ра­ботоспо­соб­но­сти пол­но­стью со­от­вет­ствует про­фи­лю дис­сер­та­ци­он­но­го со­вета Д 001.012.01 и тре­бо­ва­ния­м п. 9-14 По­ло­же­ния о при­суж­де­нии ученой сте­пени (утв. По­ста­нов­ле­нием Пра­ви­тель­ства РФ от 24 сен­тяб­ря 2013 г. №842 в ред. от 01 ок­тяб­ря 2018г. в со­от­вет­ствии с По­ста­нов­ле­нием Пра­ви­тель­ства Рос­сий­ской Фе­де­ра­ции от 01.10.2018г. №1168) пред­ъяв­ляе­мым к дис­сер­та­ци­ям на со­ис­ка­ние ученой сте­пени до­кто­ра ме­ди­цин­ских наук по спе­ци­аль­но­сти 14.02.04 – ме­ди­ци­на тру­да, а ее ав­тор до­сто­ин при­суж­де­ния иско­мой ученой сте­пени.

Руководитель отдела гигиены труда  
ФГУП «Всероссийский НИИ  
железнодорожной гигиены»  
Роспотребнадзора  
Член-корр. РАН, д. м.н., профессор



В.А. Капцов

125438, г. Москва, Пакгаузное шоссе 1, корп.1  
ФГУП «Всероссийский НИИ  
железнодорожной гигиены» Роспотребнадзора  
Тел.: (499) 153-36-28, E-mail: kapcovva39@mail.ru

Подпись В.А. Капцова удостоверяю  
Ученый секретарь института, к.б.н.

М.Ю. Трошина

29. 04. 2019.