

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ходжиева Махмадамина «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 - Медицина труда

Актуальность темы диссертации, изложенной в автореферате, не вызывает сомнений и обусловлена тем, что по данным Комитета международной миграционной службы сегодня в мире насчитывается около 300 млн. мигрантов (3% населения планеты). За последние 20 лет их число удвоилось. Больше всего мигрантов проживает в Европе и европейской части бывшего СССР (56 млн.). В настоящее время одной из актуальных является проблема переселенцев из других государств. По данным ФМС России в 2015 г. на территории РФ находились 9,2 млн. мигрантов, из которых 5,2 млн. встали на миграционный учет, живут и работают. Число мигрантов в ближайшие годы будет только расти, около 3/4 всей миграции - это трудовые мигранты, приезжающие в РФ из стран СНГ. Механизмы приспособления организма человека к новым производственным условиям в РФ остаются неизученными. Формирование новой общности людей осуществляется главным образом за счёт пришлого населения Средней Азии в сложных нервно-эмоциональных, производственных, жилищно-бытовых, климатогеографических условиях.

Диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне с использованием различных методов исследования, включающих социально-психологические, в частности метод анкетирования по анкетам, разработанным экспертами ВОЗ и адаптированными для поставленных задач. Профессиографическая характеристика тяжести и напряженности труда, гигиеническая оценка условий труда, трудового процесса выполнялись на рабочих местах трудовых мигрантов. Психофизиологические показатели регистрировали три раза в течение рабочей смены. Проводилось психологическое тестирование для оценки личностной тревожности по методике Спилбергера, уровня нейротизма по тесту Айзенка, для определения типа межличностного поведения в коллективах была использована методика Лири, направленная на оценку психологической совместимости работников. Физиологические исследования включали сравнительный анализ variability сердечного ритма при помощи программно-аппаратурного комплекса «Варикард – 2.4».

Автор лично занимался сбором первичного материала, анализом полученных результатов, написанием диссертации, автореферата, а также статьей, докладов, разработке проектов документов, внедренных в практику.

Научная новизна диссертации заключается в комплексном подходе к оценке адаптации организма с помощью таких методов как анкетирование, профессиографическая характеристика тяжести и напряженности труда, гигиеническая оценка условий труда и трудового процесса на рабочих местах трудовых мигрантов.

О достоверности результатов диссертационного исследования свидетельствуют статистически репрезентативные выборки и подробный анализ полученных результатов в зависимости от изменения степени адаптации трудовых мигрантов - мужчин (строителей (арматурщики, монтажники), Мосметроевцев, работников дорожной сети, работников плодоовощного склада и рынка), женщин (домработниц, сиделок, нянь). Большой объем проведенных исследований (5868 человек, в том числе 870 мигрантов разного пола, в возрасте 20-39 лет, постоянно проживающих и работающих в нескольких регионах России: г. Москва, Московская область, г. Липецк, 3165 студентов Таджикского государственного медицинского университета и Московского Горного института), полнота и глубина собранного материала обосновывают выводы и рекомендации автора диссертации. Выводы в полной мере соответствуют поставленным задачам, они достаточно обоснованы и подтверждены полученными результатами с высокой степенью достоверности.

Заслуга автора диссертации заключается в выяснении особенностей адаптационного процесса у трудовых мигрантов в зависимости от сроков пребывания в России. Впервые в физиологии труда проведено изучение адаптационно-приспособительных реакций у трудовых мигрантов различных профессиональных групп.

Теоретическая значимость диссертационной работы заключается в том, что углублен раздел теории стадийности адаптационно-приспособительных реакций решением вопросов количественной оценки отдельных функциональных состояний. Обоснованы особенности формирования одной из последних стадий – стадии мобилизации, которая является результатом срыва адаптации и относится к преморбидным донозологическим состояниям, изучением сочетанного воздействия факторов тяжести и нервно-эмоциональной напряженности труда.

Практическая значимость. Изучены динамические характеристики функционального состояния и стадийность адаптационно-приспособительного процесса по показателям нервно-мышечного аппарата, сердечно-сосудистой системы работников в зависимости от класса вредности факторов тяжести и напряженности труда.

На основе изучения адаптации мигрантов и студентов к трудовому и учебному процессу, климатогеографическим условиям, новым видам профессиональной и учебной деятельности разработаны оздоровительные мероприятия для предупреждения перенапряжения опорно-двигательного аппарата, даны рекомендации по медико-социальному сопровождению женщин с учетом особенностей формирования профессионального стресса, которые будут способствовать укреплению и сохранению здоровья трудящихся.

Все положения, выводы, результаты, заключения и технологии практического использования материалов автора диссертации нашли отражение в 21 статье, из которых 15 статей опубликованы в ведущих рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК. Основные результаты исследования представлены в автореферате.

Полученные результаты неоднократно обсуждались на конференциях, симпозиумах различного уровня и одобрены ведущими специалистами по медицине труда.

Заключение. Диссертационная работа Ходжиева М. «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук, решает важную научную проблему, связанную с совершенствованием психофизиологической оценки адаптационного процесса трудовых мигрантов с целью повышения их работоспособности. Работа полностью соответствует профилю диссертационного совета Д 001.012.01 и требованиям п. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842 в ред. от 01 октября 2018г. в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.10.2018г. №1168) и предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени.

Директор ФГБНУ «НИИ комплексных проблем
гигиены и профессиональных заболеваний»
д.м.н., профессор по кафедре терапии
отличник здравоохранения РФ

Филимонов Сергей Николаевич

Адрес: 654041, г. Новокузнецк, ул. Кутузова, 23
Тел. раб. 8 3843 796979, дом. 8 3843 747781
e-mail: niikpgpz@mail.ru, fsn42@mail.ru

Подпись С.Н. Филимонова удостоверяю
Ученый секретарь
«23» апреля 2019 г.



Корсакова Татьяна Георгиевна