

Отзыв

на автореферат диссертации Махмадамина ХОДЖИЕВА
«Особенности социально–медицинской
адаптации трудовых мигрантов из республик
южных регионов», представленной на соискание учёной степени
доктора медицинских наук
по специальности 14.02.04 – Медицина труда

Тема диссертации, изложенная в автореферате ХОДЖИЕВА Махмадамина, посвящена **актуальной проблеме** - современным процессам массовой миграции населения и, связанным с этой проблемой комплексом факторов, имеющим первостепенное значение для принимающей страны – это здоровье мигрантов, их социально-психологические характеристики, процессы адаптации в новых условиях. По данным Росстата, ежегодно на работу в Россию прибывают более 4 млн мигрантов, значительная часть возвращается на родину. Но в результате, по данным ФМС в 2015 г. на территории РФ находились 9,2 млн. мигрантов, преимущественно из Средней Азии и Украины.

Исследование ХОДЖИЕВА Махмадамина приобретает особую **актуальность** для мигрантов из Средней Азии, прибывающих в Россию. Климатические условия России, в отличие от республик Средней Азии, на значительной территории характеризуются длительным зимним периодом. Это, безусловно, предъявляет высокие требования к физиологическим возможностям организма, процесс адаптации которого осложняется тяжёлыми производственными и жилищно-бытовыми условиями. Всесторонняя оценка показателей работоспособности, заболеваемости мигрантов на фоне изменившихся условий жизнедеятельности способствовала поиску эффективных путей их адаптации в новых условиях.

Диссертант поставил цель: научно обосновать физиолого-клинические особенности адаптации мигрантов из Республик Средней Азии к производственным, социально-психологическим и природно-климатическим условиям Московского региона.

Методологическую основу исследования составляет синтез аналитических методов нескольких научных направлений. Для достижения цели работы были решены девять исследовательских задач с применением **комплекса методов**: физиологических, медицинских (математический анализ сердечного ритма на основе интегрального подхода к системе кровообращения как индикатора адаптационной деятельности всего организма, определение индекса функциональных изменений системы кровообращения – ИФИ, физиологическую оценку резервных возможностей кардиореспираторной системы с использованием пробы с фиксированным темпом дыхания, компьютерную спирометрию, исследование показателя адренореактивности мембран эритроцитов - β АРМ, определение физического развития студентов по антропометрическим характеристикам (рост, масса, поверхность тела)), психологических (тестирование личностных характеристик, особенностей темперамента студентов (тест Айзенка, Спилбергера-Ханина)), социологических (анкетный опрос студентов для выявления отношения к своему здоровью, занятиям спортом по разработанной диссертантом анкете).

В результате решения широкого спектра многоуровневых задач, получены убедительные достоверные результаты, базирующиеся на достаточном числе наблюдений, с использованием математико-статистических методов.

По сути, работа выполнена на стыке наук: физиологии, медицины, психологии, социологии, что свидетельствует о широкой эрудиции диссертанта, но, кроме того, определяет **научную новизну работы**, которая так же, как и само исследование, является разносторонней и представлена перечнем положений, суть которых состоит в научном обосновании медико-социальных, организационно-режимных путей профилактики дезадаптации. Среди многочисленных результатов работы, следует выделить новые данные, полученные на основе количественной оценки уровня стресса по ВСР, которому подвергаются мигранты во время трудового процесса на

территории Московской области и студентов во время экзаменационной сессии с учётом личностных характеристик и темперамента. Полученным результатам способствовал комплексный методологический подход, репрезентативность данных.

Теоретическая значимость работы заключается в развитии методических основ выявления физиологических стадий адаптационного процесса. Разработанная концепция основывается на современных представлениях о последовательности развития адаптивных сдвигов в организме при воздействии повышенных нагрузок, а также представлениях классической физиологии и физиологии труда о стадийности формирования процесса адаптации.

Практическая значимость работы заключается в научно обоснованном медико-социальном сопровождении трудовых мигрантов: разработана Программа оценки общей физической работоспособности при физических нагрузках различного характера. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2017615156 от 04.05.2017.

Методические рекомендации «Профилактические мероприятия по предупреждению развития утомления и перенапряжения опорно-двигательного аппарата ведущих профессиональных групп (монтажники железобетонных конструкций и арматурщики) при современных технологиях строительства» утверждены Научным Советом по Медико-экологическим проблемам здоровья работающих 08.12.2016.

Стоит отметить, что автором обоснованы методология и результаты научного исследования в 21-ой опубликованной работе, многочисленных докладах на конференциях различного уровня, а также ХОДЖИЕВ М. является соавтором патента (2018г.).

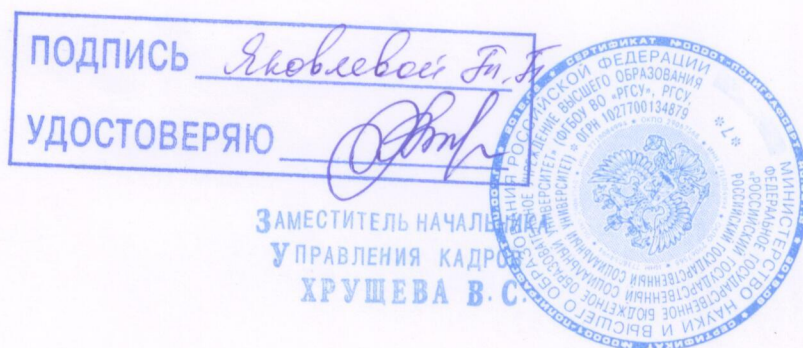
Заключение.

Диссертационная работа Ходжиева Махмадамина на тему: «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленная к защите на соискание ученой

степени доктора медицинских наук решает важную научную проблему охраны и укрепления здоровья работающего населения на основе изучения физиологических механизмов адаптации трудовых мигрантов и студентов к комплексному воздействию факторов трудового и учебного процесса, стрессовых ситуаций социально-психологического генеза с целью повышения работоспособности полностью соответствует профилю диссертационного совета Д 001.012.01 и требованиям п. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842 в ред. от 01 октября 2018г. в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.10.2018г. №1168) и предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени.

Доктор мед. наук, профессор кафедры
техносферной безопасности
и экологии Российского государственного
социального университета

Яковлева Т.П.



129226, Москва, ул. Вильгельма Пика, д. 4, стр. 1
ФГБОУ ВО РГСУ, «Российский государственный
социальный университет»
Тел.: +7 (495) 255-67-67, e-mail: info@rgsu.net