



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУ НИИ
Медико-социальной экспертизы и
реабилитации инвалидов, к.м.н.
Рузиев М.М.
« 27 » сентября 2018г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГУ НИИ «Медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов»

Диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук Ходжиева Махмадамина на тему: «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов» выполнена в Государственном учреждении НИИ «Медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов». **Научный консультант** – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ Измеров Николай Федотович. Далее - д.м.н, профессор Юшкова Ольга Игоревна.

В период подготовки диссертации Ходжиев Махмадамин работал в Государственном учреждении НИИ «Медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов».

Соискатель Ходжиев Махмадамин 1959 года рождения, окончил Таджикский государственный медицинский институт им. Абуали ибн Сино в 1982 г. по специальности «Лечебное дело». В 1997 защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Особенности заболеваний опорно-двигательного аппарата у работников текстильной промышленности в условиях жаркого климата» (Диплом кандидата медицинских наук КТ №038950 выдан 5 декабря 1997г.)

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Диссертация Ходжиева Махмадамина «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04- «Медицина труда», является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой разработаны теоретические и практические решения важной научной проблемы медицины труда - охраны и укрепления здоровья работающего населения на основе Изучения физиологических механизмов адаптации трудовых мигрантов и студентов; анализа комплексного воздействия факторов трудового процесса, стрессовых ситуаций социального генеза и научного обоснования разработки комплекса профилактических, оздоровительных мероприятий по формированию здорового образа жизни. Эти решения нашли отражение в методических рекомендациях для трудовых мигрантов и учебных пособиях для студентов вузов, внедрение которого вносит значительный вклад в улучшение медицинской помощи трудовых мигрантов.

Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации. Автором самостоятельно проведено планирование, обоснование разделов работы и организация ее выполнения, анализ литературы по теме исследования. Автор лично занимался сбором первичного материала для оценки степени адаптации и функционального напряжения организма мигрантов в динамике трудовой деятельности с учетом сочетанного воздействия тяжести труда и нервно-эмоциональной напряженности трудового процесса. Автором самостоятельно исследовано состояние здоровья по субъективным и объективным показателям, выполнено формирование баз данных, обоснована актуальность темы диссертации, сформулированы цель, задачи исследования, проведен анализ полученных результатов, научная интерпретация и обоснование выводов диссертационной работы. Автор лично выполнял работу по внедрению мероприятий системы «медико-социального сопровождения трудовых мигрантов» в деятельность учреждений здраво-

охранения Республиканской клинической больницы №3 г. Душанбе трудовых мигрантов Таджикистана. Также проводилась оценка профпригодности трудовых мигрантов Таджикистана и других Среднеазиатских стран и по прибытию и во время трудовой деятельности в Российской Федерации.

Степень достоверности научных положений, выводов, рекомендаций

О достоверности результатов диссертационного исследования свидетельствует статистически репрезентативная выборка, многократные и длительные психофизиологические исследования мигрантов в динамике трудовой деятельности. Объем производственных исследований: 1728 обследованных лиц - при изучении особенностей адаптации трудовых мигрантов, исследовании функционального состояния и социально-психологических факторов у работников различных профессиональных групп.

Производственные исследования проведены на 6 профессиональных группах мужчин: строители-арматурщики, строители монтажники, метростроевцы-проходчики, работники дорожной сети, работники плодоовощного склада, работники плодоовощного рынка и 3-х группах женщин, занятых в социальной сфере (домработницы, сиделки, няни), которые подбирались с учетом физических и нервно-эмоциональных нагрузок. В исследование также включены 4140 студентов и студентов-спортсменов при оценке формирования стресса во время экзаменов и соревнований. Объектом исследований являлись студенты Таджикского государственного медицинского университета и Московского горного института. Исследование студентов проводилось в течение учебного года, в условиях повседневной учебы и в период экзаменационной сессии.

Диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне с использованием комплекса различных методов исследований, включающих математический анализ сердечного ритма на основе интегрального подхода к системе кровообращения как к индикатору адаптационной деятельности всего организма. Определение индекса функциональных изме-

нений системы кровообращения (ИФИ), физиологическую оценку резервных возможностей кардиореспираторной системы с использованием пробы с фиксированным темпом дыхания, компьютерной спирометрии, исследованием показателя адренореактивности мембран эритроцитов – β -АРМ, определением физического развития по антропометрическим характеристикам (рост, масса, поверхность тела) у студентов. Разработанные стандарты физического развития с учетом пола и возраста позволили с физиологических позиций обосновать нормативные требования к организации рабочего места студента в современных условиях компьютеризации учебного процесса для повышения работоспособности и сохранения здоровья студентов. Проведено психологическое тестирование личностных характеристик, особенностей темперамента студентов (тест Айзенка, Спилбергера-Ханина), анкетный опрос студентов для выявления отношения к своему здоровью, занятиям спортом по разработанной диссертантом анкете.

Полученный экспериментальный материал был обработан с использованием общепринятых математико-статистических методов расчета основных параметров точных распределений при помощи стандартного пакета программ "Microsoft Excel XP", "Statistica 6.0". Рассчитывались достоверность различий по критерию t Стьюдента, коэффициенты корреляции по Пирсону. Многофакторный регрессионный анализ полученных результатов использовался для описания выявленных корреляционных зависимостей в виде уравнений регрессии. Оценка достоверности полученных уравнений проводилась путем вычисления самого коэффициента множественной корреляции и его достоверности по критерию Стьюдента.

Большой объем проведенных исследований (5868 человек), полнота и глубина собранного материала обосновывают выводы и рекомендации автора диссертации. Выводы автора в полной мере соответствуют поставленным задачам, они достаточно обоснованы и подтверждены полученными результатами с высокой степенью статистической достоверности. Практические ре-

комендации исчерпывающе соответствуют заявленной теме исследования, поставленной цели и соответствующим ей конкретным задачам. Общая высокая оценка каждого сделанного вывода и рекомендаций автора исследования подтверждает их ценность и необходимость в современной жизни.

Научная новизна определяется тем, что впервые обоснованы особенности адапционных реакций у трудовых мигрантов к среде обитания по показателям variability сердечного ритма (ВСР). Показано, что variability ритма сердца у трудовых мигрантов из Республики Таджикистан (РТ), достоверно выше по сравнению с коренными жителями Московской области, что является основанием для обобщения физиологических показателей по региональному признаку.

Выявлены физиологические особенности формирования адаптации при разном характере нервно-эмоциональных нагрузок в зависимости от уровня физической тяжести труда на примере работников мигрантов, занятых в социальной сфере и других видах экономической деятельности (на плодоовощном рынке, на ремонте дорожной сети, в строительных организациях).

Впервые показано, что реакция сердечно-сосудистой системы на функциональную пробу с фиксированным темпом дыхания (ФТД) у мигрантов таджиков понижена по сравнению с русским населением, проживающим в Московской области. Это свидетельствует об имеющихся физиологических особенностях адаптивных реакций в зависимости от климатогеографических условий проживания в высокогорных районах страны - донора, обеспечивающих повышенное насыщение крови кислородом и возрастание сократительной способности миокарда. Дана сравнительная характеристика variability сердечного ритма ВСР у трудовых мигрантов из Таджикистана по сравнению с представителями других Среднеазиатских стран и коренного населения г.Москвы.

В работе получены новые данные по количественной оценке уровня стресса по ВСР, испытываемого группами трудовых мигрантов во время трудового процесса на территории Московской области и студентов во время эк-

заменационной сессии с учётом личностных характеристик и особенностей темперамента.

Впервые выявлены различия в показателях стресс-индекса у студентов, занимающихся различными видами спорта до и после соревнований, обусловленные превалированием психо-эмоциональных нагрузок по сравнению с физическими нагрузками в период вне соревнований. Материалы послужили основанием для разработки способа определения степени адаптации организма работника к трудовому процессу, обеспечивающего количественную оценку стадий последовательного перехода адаптационного процесса от саморегуляции к активации и мобилизации различной степени выраженности. Научно обоснованы меры по медико-социальному сопровождению трудовых мигрантов.

Комиссией по биомедицинской этике установлено, что проведенные научные исследования соответствуют общепринятым нормам морали, требованиям соблюдения прав, интересов, личного достоинства лиц, принимавших участие в исследованиях (протокол №2 от 26.06.2013).

Доля личного участия Ходжиева М. составляет: в получении, накоплении научной информации, в обобщении, анализе, интерпретации и внедрении результатов исследований- до 95%.

Практическая значимость

Материалы исследований использованы при разработке и написании методических рекомендаций, при проведении патентных исследований и для регламентации нормативных социально-бытовых, климато-географических, нервно-эмоциональных и физических (мышечных) факторов, а также рассмотрения правовых документов, касающихся трудовых мигрантов.

Научно обосновано и разработано медико-социальное сопровождение трудовых мигрантов. Разработана Программа оценки общей физической работоспособности при физических (мышечных) нагрузках различного характера. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2017615156 от 04 мая 2017г.

Методические рекомендации «Профилактические мероприятия по предупреждению развития утомления и перенапряжения опорно-двигательного аппарата ведущих профессиональных групп (монтажники железобетонных конструкций и арматурщики) трудовых мигрантов при современных технологиях строительства»; утверждены решением Пленума Научного Совета по «Медико-экологическим проблемам здоровья работающих» от 08.12.2016.

Методические рекомендации «Медико-социальное сопровождение и особенности формирования профессионального стресса у женщин мигранток из Республик Южных регионов» утверждены решением Пленума Научного Совета по «Медико-экологическим проблемам здоровья работающих» от 28 сентября 2017г.

Получен Патент на изобретение «Способ определения степени адаптации организма работника при трудовом процессе». №2662887 от 31 июля 2018 г.

Обоснование специальности, по которой представляется диссертация к защите: Диссертация полностью соответствует паспорту специальности **Медицина труда- 14.02.04.** по п. 8- «изучение физиологических, психофизиологических и эргономических аспектов оптимизации трудовых процессов при различных видах деятельности (умственной, физической, вахтово-экспедиционной) с целью повышения работоспособности и профилактики заболеваний работающих».

Цель представленной работы предусматривает изучение человека в процессе трудовой деятельности, влияния факторов трудового процесса на человеческий организм для сохранения и укрепления здоровья и работоспособности, профилактики профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний, продления трудового долголетия.

Диссертационная работа Ходжиева М. является законченной научной работой, решающей проблему сохранения здоровья и профессионального долголетия трудовых мигрантов.

Ценность научных работ соискателя и полнота изложения материалов диссертации в опубликованных автором работах.

Опубликованные по теме диссертации работы имеют высокую научную ценность в обосновании понятия адаптации как процесса приспособления организма к внешней среде, что широко используется в физиологии и медицине. Полученные результаты способствуют более глубокому пониманию механизмов адаптации мигрантов и студентов к новым климатогеографическим условиям, факторам трудовой деятельности, учебному процессу в период экзаменационной сессии. Полученные автором данные расширяют представления общей физиологии и физиологии труда о последовательности развития адаптивных сдвигов в организме под влиянием повышенных нагрузок, при этом научно обоснованы и разработаны количественные оценки 5-и степеней напряжения адаптации работника к трудовому процессу, связанному с сочетанным воздействием физической тяжести и нервно-эмоциональной напряженности труда на организм человека.

На основании полученных результатов разработаны меры медико-социального сопровождения трудовых мигрантов с учетом функциональной перестройки физиологических регуляторных механизмов организма, соответствующей стадии мобилизации адаптационного процесса 2-ой и 3-ой степени. Мероприятия медико-социального сопровождения включают меры первичной профилактики (общефизическая подготовка, закаливающие процедуры, коррекция функционального состояния организма) и меры вторичной профилактики под врачебным контролем (медицинские осмотры врачами специалистами различного профиля), которые нашли отражение в методических рекомендациях для мигрантов и учебных пособиях для студентов вузов, внедрены в практическую работу учреждений здравоохранения.

Особо хочется подчеркнуть значимость диссертационной работы для работников массовых профессий, таких как строители, работники метрополитана, дорожной сети, продовольственных рынков, складов.

Основные положения диссертационной работы отражены в 58 публикациях, в том числе 15 – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации результатов научных исследований; получены Свидетельства на программу для ЭВМ, получен патент на изобретение, утверждены методические документы, учебные пособия для студентов.

Основные аспекты работы обсуждены на 15 научно-практических конференциях. Материалы диссертации докладывались и обсуждались на: XI Международном симпозиуме «Эколого-физиологические проблемы адаптации» (Москва, 2013); IV и VIII Международных научно-практических конференциях «Здоровье и образование в XXI веке» (Душанбе, 2015); Научно-практической конференции «Проблемы теории и практики физического воспитания и спорта молодежи» (Владимир, 2014); Всероссийской научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в системе высшего профессионального образования» (Ставрополь, 2009); VII межвузовской научно-методической конференции «Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы» (Москва, 2012), XXIII съезде физиологического общества им. И.П.Павлова (Воронеж, 2017), Международном Форуме Научного совета Российской Федерации по экологии человека и окружающей среды «Экологические проблемы современности: выявление и предупреждение неблагоприятного воздействия антропогенно детерминированных факторов и климатических изменений на окружающую среду и здоровье населения» (Москва, 2017).

Наиболее значимые публикации по теме диссертации:

1. Ходжиев М., Мещеряков В.П. Показатели вегетативной активности вариабельности сердечного ритма у студентов в условиях экзаменационной сессии // Доклады Академии наук Республики Таджикистан.- 2013.- Т. 56.- №1.- С. 32-36.

2. Ходжиев М., Курбонов З.К. Особенности адаптационного процесса организма у трудовых мигрантов из Республики Таджикистан в различных

регионах Российской Федерации // Доклады Академии наук Республики Таджикистан.- 2013.- Т. 56.-№1.- С. 38-43.

3. Ходжиев М. Сравнительные особенности адаптации у трудовых мигрантов из Таджикистана на территориях Российской Федерации к среде обитания в разных природно-климатических условиях // Доклады Академии наук Республики Таджикистан.- 2014.- Т. 57.-№11-12.- С. 860-866.

4. Ходжиев М. Изменение количественных показателей variability сердечного ритма у трудовых мигрантов из Республики Таджикистан // Доклады Академии наук Республики Таджикистан.- 2014.- Т. 57.-№11-12.- С. 856-859.

5. Ходжиев М. Адаптация организма трудового мигранта к трудовому процессу с позиции функциональной системы // Доклады Академии наук Республики Таджикистан.- 2015.- Т. 58.-№3.- С. 249-254.

6. Ходжиев М. Гемодинамические характеристики и адаптационные возможности организма студентов – первокурсников // Вестник Тверского Государственного Университета. Серия Биология и экология- 2016.- №3.- С.18-27.

7. Ходжиев М., Прокопенко Л.В., Головкова Н.П., Тихонова Г.И., Фесенко М.А. Адаптация организма трудового мигранта к факторам риска трудового процесса с позиции функциональной системы П.К. Анохина. // Анализ риска здоровью. - 2016.- № 3.- С. 107-117.

8. Ходжиев М., Юшкова О.И., Шардакова Э.Ф., Условия труда и распространенность заболеваний у женщин-мигранток. // Медицина труда и промышленная экология. – 2017.- №1.- С 54-58 .

9. Ходжиев М., Юшкова О.И., Шардакова Э.Ф., Капустина А.В. Физиологические особенности адаптации трудовых мигрантов из республик Средней Азии, проживающих на территории Московского региона. // Медицина труда и промышленная экология.- 2017. -№ 3. – С. 32-37.

10. Бухтияров И.В., Ходжиев М.А. Адаптация трудовых мигрантов из южных Республик Средней Азии. Международный научно-исследовательский журнал. - 2017. - №3 (57). - С. 2-11.

11. Ходжиев М., Измеров Н.Ф., Бухтияров И.В. Изучение социально-психологических факторов формирования профессионального стресса у трудовых мигрантов // Анализ риска здоровью. - 2017. - №3. - С. 109-117.

12. Ходжиев М., Измеров Н.Ф., Бухтияров И.В. Результаты оценки физиологической адаптации и риски нарушений здоровья у трудовых мигрантов из Таджикистана // Анализ риска здоровью. - 2017. - № 3. - С. 48-59.

13. Ходжиев М., Прокопенко Л.В., Фесенко М.А. Физиологическая адаптация трудовых мигрантов к трудовому процессу и социально-психологическим условиям среды // Здоровье населения и среда обитания (ЗНиСО). – 2018.- №2(299).- С.4-6.

Диссертация «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов» Ходжиева Махмадамина соответствует шифру специальности 14.02.04 по п. 8 и рекомендуется к представлению в диссертационный совет на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.02.04 – медицина труда.

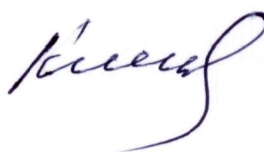
Заключение принято на внеочередном заседании Ученого совета ГУ НИИ «Медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов» 25 сентября 2018 года.

Присутствовали на заседании 11 человек.

Результаты голосования:

«За» 11 человек, «Против» - 0 чел. «Воздержалось» - 0 чел. (протокол заседания Ученого совета №4 от 25.09.2018 г. прилагается 1 стр.).

Ученый секретарь
к.м.н.,



Кузиева Л.С.