

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**по предварительному рассмотрению диссертации Ходжиева
Махмадамина на тему «Особенности социально-медицинской
адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов» на
соискание ученой степени доктора медицинских наук по
специальности 14.02.04. – Медицина труда**

Комиссия членов диссертационного совета Д.001.012.01 при Федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова» в составе:

Председателя – Фесенко Марины Александровны, основное место работы Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова» заведующая лабораторией профилактики нарушений репродуктивного здоровья работников, доктор медицинских наук;

и членов:

Рыжова Анатолия Яковлевича, основное место работы: ФГБОУ ВО Тверской государственный университет г.Тверь, профессор кафедры физиологии, доктор биологических наук, профессор, Заслуженный работник Высшей школы РФ;

Тихоновой Галины Ильиничны, основное место работы Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова», заведующая лабораторией социально-гигиенических исследований, доктор биологических наук.

Провела предварительное рассмотрение диссертации и пришла к следующему заключению:

Представленная диссертация по специальности 14.02.04 – Медицина труда

Соответствует профилю диссертационного совета, так как содержит теоретическое решение важной научной проблемы медицины труда – охрана и укрепление здоровья работающего населения на основе разработки теоретических основ изучения физиологических механизмов адаптации трудовых мигрантов и студентов к комплексному воздействию факторов трудового и учебного процесса, стрессовых ситуаций социально-психологического генеза.

Диссертация посвящена актуальной проблеме изучения особенностей адаптационного процесса у трудовых мигрантов, прибывших из южных районов к новым климатогеографическим факторам средней полосы России, сложным ситуациям среды. Актуальность темы диссертации обусловлена, с одной стороны, распространенностью и востребованностью на современном этапе развития производства и общества труда мигрантов, с другой стороны, необходимостью изучения особенностей адаптации человека к сложным производственным, жилищно-бытовым, социально-психологическим, климато-географическим условиям. Разработка теоретических аспектов и изучение механизмов адаптации человека к комплексному воздействию различных факторов внешней среды приобретает большое значение в связи с необходимостью массового привлечения трудовых мигрантов. При этом в процессе адаптации организма мигрантов происходит сложная перестройка регуляторных систем, нередко ценой морфо-функциональных изменений. Решению этой проблемы будет способствовать более глубокое изучение физиологических механизмов приспособления организма человека к новой среде обитания и разработка научно обоснованных рекомендаций по оптимизации процесса адаптации. Таким образом актуальность данного исследования в связи с недостаточной теоретической и практической разработанностью поставленной в работе проблемы не вызывает сомнений.

Материалы диссертации изложены на 290 страницах компьютерного текста. Диссертация включает 8 глав, 52 таблицы, проиллюстрирована 50

рисунками, содержит список литературы из 371 источников, из них 87 – иностранные.

Материалы диссертационной работы получены на 95% лично диссертантом. Личный вклад диссертанта состоит в его участии на всех этапах процесса от планирования исследований и сбора данных до формирования выводов и рекомендаций. Непосредственно автором разработаны основные теоретические положения, выполнены физиологические исследования, проведен статистический анализ полученных данных, сформулированы выводы и практические рекомендации. Все опубликованные работы выполнены автором или при непосредственном его участии.

Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованы применением адекватных методических подходов. Диссертационная работа выполнена на современном методическом уровне с использованием комплекса различных методов исследований, включающих: математический анализ сердечного ритма на основе интегрального подхода к системе кровообращения как индикатора адаптационной деятельности всего организма, определение индекса функциональных изменений системы кровообращения – ИФИ, физиологическую оценку резервных возможностей кардиореспираторной системы с использованием пробы с фиксированным темпом дыхания, компьютерную спирометрию, исследование показателя адренореактивности мембран эритроцитов - β АРМ, определение физического развития студентов по антропометрическим характеристикам (рост, масса, поверхность тела), психологическое тестирование личностных характеристик, особенностей темперамента студентов (тест Айзенка, Спилбергера-Ханина), анкетный опрос студентов для выявления отношения к своему здоровью, занятиям спортом по разработанной диссертантом анкете.

Безусловное достоинство диссертационной работы состоит в научном обосновании и разработке патента «Способ определения степени адаптации

организма работника к трудовому процессу» (№2662887 от 31.07.2018г.), отражающем выделение определенных стадий адаптационно-приспособительного процесса у трудовых мигрантов на основе анализа результатов многочисленных физиологических исследований.

В рамках отдельного раздела медицины труда– физиологии труда, значимые результаты достигнуты в понимании физиологических механизмов приспособительных реакций человека. В диссертационной работе это нашло отражение в направлении изучения адаптации к сочетанному воздействию факторов тяжести физической нагрузки и нервно-эмоциональной напряженности трудового процесса, климатогеографическим условиям, новым видам профессиональной деятельности в новых условиях среды. Известно, что для современного образа жизни характерны интенсивные перемещения человека по регионам, сильно различающимся по своим характеристикам.

Достоверность результатов работы базируется на большом объеме материалов (всего обследовано 5868 человек, в том числе 870 мигрантов разного пола, в возрасте 20-39 лет, постоянно проживающих и работающих в нескольких регионах России: г. Москва, Московская область, г. Липецк, 3165 студентов Таджикского государственного медицинского университета и Московского Горного института и др.

Основные положения, выводы, результаты, заключение и технологии практического использования материалов автора диссертации нашли отражение: в 20 научных статьях, 3 монографиях, в том числе в 15 статьях опубликованных в журналах, входящих в перечень ВАК России; а также в центральных и региональных издательствах, материалах международных научных конференций, съездах, симпозиумах Российской Федерации и Таджикистана, общее количество опубликованных работ составило 58 наименований. В представленных публикациях полно, подробно и корректно изложены результаты исследования в полном соответствии с содержанием диссертации и ее автореферата.

Научная новизна диссертационной работы обусловлена впервые установленными особенностями развития адаптационного процесса у мигрантов таджиков, прибывших из южных регионов к климато-географическим условиям центральной части России (Московской области), характеризующейся более низкими температурами, к новым видам профессиональной деятельности, жилищно-бытовым факторам. На основании выполненных соискателем исследований результативно использован методический подход в оценке адаптационных возможностей организма и дифференциации различной степени напряжения регуляторных систем по показателям variability сердечного ритма (VSR).

Впервые доказана информативность показателей VSR в сочетании с функциональными пробами для характеристики особенностей регуляции вегетативными функциями и уровня стресса. Характер напряжения регуляторных систем организма по показателям VSR зависит от особенностей трудового процесса, климатогеографических условий среды, стрессовых ситуаций социального и профессионального генеза, связанных с социально-психологическими особенностями жизни трудовых мигрантов.

Адаптационный синдром напряжения по физиологическим показателям выражается в изменении variability сердечного ритма: различных уровнях стресс-индекса SI, связанных с высокими физическими (мышечными), нервно-эмоциональными нагрузками; выраженном увеличении мощности спектра очень низкочастотного компонента (VLF) при одновременном возрастании ЧСС, что свидетельствует о повышении активности симпатического звена регуляции у трудовых мигрантов. Результаты представленные в диссертационной работе согласуются с данными полученными Р.М. Баевским (2001), А.Н. Флейшманом (2009) о роли показателей мощности ультранизкочастотных и очень низкочастотных компонентов СР в выявлении степени связи автономных (сегментарных) уровней регуляции кровообращения с надсегментарными. Представляет определенный интерес изучение роли адренергического механизма в

адаптации женщин – мигрантов различных групп (таджики, армяне, русские) к неблагоприятным условиям среды обитания. Известно, что важное значение в обеспечении адаптации организма к стрессовым воздействиям принадлежит симпатической нервной системе (Орбели, 1962), чрезмерная активация которой может иметь значение в генезе ишемического повреждения миокарда (Меерсон, 1984 и др.). Симпатическая нервная система осуществляет влияние на ткани через адренорецепторы, при этом значение α -адренорецепторов в деятельности системы кровообращения изучено достаточно полно. Заслуживает внимания выявление функциональной значимости в данном процессе β -адренореактивных структур. Полученные данные указывают на существенное увеличение по сравнению с русскими показателя адренореактивности мембран эритроцитов β -АРМ у женщин таджикской национальности во все периоды проживания (стаж проживания от 0 до 3-х лет и стаж свыше 3-х лет) по сравнению с местным населением. Особенно это наблюдалось при неудовлетворительном уровне адаптации по сравнению со стадиями удовлетворительной адаптации и напряжения механизмов адаптации. По-видимому, существенную роль играет большая климато-географическая и экологическая разница.

Использование функциональных проб с фиксированным темпом дыхания (ФТД) позволило выявить меньший размах колебаний вариабельности сердечного ритма (ВСР), у представителей таджикской группы независимо от пола, что свидетельствует об экономичности реакции сердечно-сосудистой системы на пробу с ФТД. Тест с фиксированным темпом дыхания можно рекомендовать для использования на медицинских осмотрах трудовых мигрантов и студентов, с целью своевременного выявления признаков переутомления во время работы и экзаменационной сессии. Разработанные стандарты физического развития с учетом пола и возраста позволяют с физиологических позиций обосновать нормативные требования к организации рабочего места студента в современных условиях компьютеризации учебного процесса для повышения работоспособности и

сохранения здоровья студентов. Изучение личностных характеристик и особенностей темперамента выявило различия показателей variability сердечного ритма у студентов с разным уровнем интроверсии-экстраверсии.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что полученные результаты способствуют более глубокому пониманию механизмов адаптации мигрантов и студентов к новым климатогеографическим условиям, факторам трудовой деятельности, учебному процессу в период экзаменационной сессии. Понятие об адаптации как о процессе приспособления организма к внешней среде широко используется физиологии и медицине. Полученные автором данные расширяют представления общей физиологии и физиологии труда о последовательности развития адаптивных сдвигов в организме под влиянием повышенных нагрузок (Н.А. Агаджанян, 1978,1989).

Научно обоснованы и разработаны количественные оценки 5-и степеней напряжения адаптации работника к трудовому процессу, связанному с сочетанным воздействием физической тяжести и нервно-эмоциональной напряженности труда на организм человека: стадии саморегуляции (оптимальное напряжение), активации (допустимое напряжения), мобилизации 1-ой, 2-ой, 3-ой степени (перенапряжение 1,2,3 степени), что позволяет дифференцированно подойти к обоснованию оздоровительных, профилактических мероприятий.

Практическая значимость работы обусловлена разработкой мер медико-социального сопровождения трудовых мигрантов с использованием полученных результатов с учетом функциональной перестройки физиологических регуляторных механизмов организма, соответствующей стадии мобилизации адаптационного процесса 2-ой и 3-ой степени. Мероприятия медико-социального сопровождения включают меры первичной профилактики (общефизическая подготовка, закаливающие процедуры, коррекция функционального состояния организма) и меры вторичной профилактики под врачебным контролем (предварительные и

периодические медицинские осмотры), которые нашли отражение в методических рекомендациях для мигрантов и учебных пособиях для студентов вузов.

Особо хочется подчеркнуть значимость диссертационной работы для работников массовых профессий, таких как строители, работники Метростроя, дорожной сети, продовольственных рынков, складов.

Значение полученных соискателем результатов исследований для практики подтверждается тем, что научно обоснованные особенности variability сердечного ритма могут использоваться при профессиональном отборе обследуемых для работы в различных условиях, разработанные центильные шкалы антропометрических показателей – для оценки физического развития молодежи студенческого возраста, предложенный и разработанный комплекс профилактических мероприятий, направленный на формирование мотивации к здоровому образу жизни – для повышения работоспособности и сохранения здоровья трудовых мигрантов и студентов.

Рассматриваемая диссертационная работа является самостоятельным научным трудом, комплексным завершенным исследованием. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы. Излагаемые в работе теоретические положения построены с учетом известных исследований в области физиологии труда и медицине труда и в целом не противоречат опубликованным в доступной литературе данным о формировании адаптационного процесса в зависимости от уровня факторов тяжести и напряженности труда.

Проверочная система «Антиплагиат» показала, что в диссертационной работе Ходжиева М. 85,33% оригинального текста, а остальное (заимствованное) – стандартные выражения и фразы.

Заключение.

Диссертация Ходжиева М. «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов»,

выполненная в Государственном учреждении «НИИ медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов» ГУ «НИИ профилактической медицины Таджикистана» и представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук является законченной квалификационной научно-исследовательской работой, отличается актуальностью и новизной, выполнена автором самостоятельно на высоком научно-теоретическом уровне. В диссертационной работе, на основании выполненных автором исследований содержится теоретическое решение важной научной проблемы медицины труда – охрана и укрепление здоровья работающего населения на основе разработки теоретических основ изучения физиологических механизмов адаптации трудовых мигрантов и студентов к комплексному воздействию факторов трудового и учебного процесса, стресса социального генеза для научного обоснования и разработки комплекса профилактических, оздоровительных мероприятий по медико-социальному сопровождению трудовых мигрантов, который нашел отражение в методических рекомендациях для мигрантов и учебных пособиях для студентов вузов.

Диссертационная работа Ходжиева М. «Особенности социально-медицинской адаптации трудовых мигрантов из Республик Южных регионов» соответствует профилю Диссертационного совета Д. 001. 012. 01 при ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н. Ф. Измерова» и может быть представлена к защите.

В качестве ведущей организации рекомендуется с ее согласия:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Новосибирский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В качестве официальных оппонентов рекомендуются (с их согласия):

Чащин Валерий Петрович доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья» Роспотребнадзора

Бабанов Сергей Анатольевич доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, заведующий кафедрой профессиональных болезней и клинической фармакологии.

Иванова Алла Ефимовна доктор экономических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения МЗ РФ (ФГБУ «ЦНИИОИЗ»), заведующая Отделением анализа статистики здоровья населения

« 14 » февраля 2019 г.

Председатель

д.м.н. Фесенко М.А.



Члены комиссии диссертационного совета:

д.б.н., профессор Рыжов А.Я.



д.б.н. Тихонова Г.И.

